

## UWAGA RODZICE!

W najbliższym czasie proponujemy Państwu udział w szkoleniach online:

Warsztat:

***Rodzina pełna NAPIĘĆ. Jak nie zwariować i pozostać szczęśliwym pod jednym dachem?***

Prowadzący **Michał Zawadka** podzieli się wiedzą i obserwacjami, które pozwolą Wam:

- zadbać o siebie i wesprzeć swoje dzieci,
- zauważyć i zrozumieć napięcia Wasze i Waszych dzieci,
- opanować i przepracować emocje rodzinne,
- zbudować wartościową komunikację i relacje,
- zadbać o poczucie szczęścia opanowując różne frustracje.

**Termin: Piątek, 30/04, godzina 20:00**

**fb:** <https://app.getresponse.com/click.html?x=a62b&lc=Bakey7&mc=IM&s=4FnT7t&u=wYKzp&z=Eyp5lvA&>

---

Wykład w ramach programu „Świadomość procentuje”:

***Motywacja wewnętrzna jako dźwignia rozwoju***

Prowadzący **Michał Zawadka** poruszy tematy:

- moc i rola pozytywnego nastawienia w życiu,
- jak budować motywację wewnętrzną,
- kary i nagrody,
- ocenianie szkolne - czym zastąpić, jak dawać uczniom informację zwrotną, aby zachęcić ich do rozwoju,
- jak chwalić, żeby nie szkodzić,
- jak wspierać potencjał wewnętrzny dziecka i ucznia.

**Termin: Środa, 05 maja 2021, godzina 19:00**

**Yt:** <https://youtu.be/iOCZEC19ibl>