

Q&A
PYTANIA I
ODPOWIEDZI



SKRZYNKA

PYTAŃ I ODPOWIEDZI

JEŚLI MASZ PYTANIE, NA KTÓRE
SZUKASZ ODPOWIEDZI ZAPISZ JE
SPECJALIŚCI UDZIELĄ ODPOWIEDZI

SKRZYNKA PYTAŃ I ODPOWIEDZI



**SKRZYNKA JEST FORMĄ
KONTAKTU ZE SPECJALISTĄ
SŁUŻY UZYSKANIU
ODPOWIEDZI NA NURTUJĄCE
CIĘ PYTANIA Z ZAKRESU:**

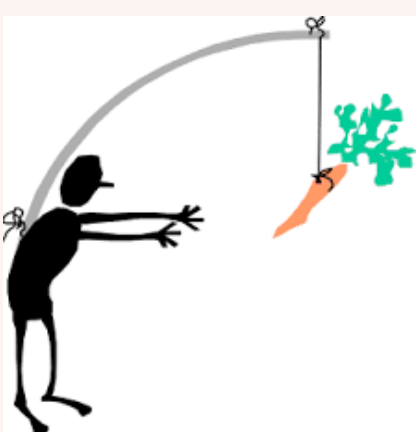
**SKUTECZNEGO
UCZENIA SIĘ**



**ORGANIZOWANIA
CZASU PRACY I
CZASU WOLNEGO**



**MOTYWOWANIA SIE DO
PRACY**



**TECHNIK ODPRĘŻANIA SIĘ
RADZENIA SOBIE ZE
STRESEM**



**ODPORNOCI
PSYCHICZNEJ**



**I INNYCH Z
ZAKRESU
ZDROWIA
PSYCHICZNEGO,
KTÓRE TY MASZ
W GŁOWIE, A
NAM DO GŁOWY
NIE PRZYCHODZĄ**



**RELACJI
MIĘDZYLUDZKICH**

ZAWIERANIA I PODTRZYMYWANIA
ZNAJOMOŚCI
ROZWIĄZYWANIA SYTUACJI
KONFLIKTOWYCH



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 5
W KATOWICACH



Informujemy, że treść pytań i udzielanych odpowiedzi będzie ogólnodostępna na stronie internetowej naszej poradni, dlatego prosimy o przemyślane zadawanie pytań.

**W razie potrzeby
indywidualnego kontaktu ze
specjalistą prosimy o kontakt
telefoniczny:
tel.: 32 203 54 46**

