



<https://pixabay.com/pl/photos/emotikony-bank-siedzie%C4%87-reszta-1610499/>

## **ZDROWIE PSYCHICZNE CHALLENGE**

W dniach **17-21 maja** zapraszam wszystkich do podjęcia wyzwania **Zdrowie psychiczne Challenge**

W ramach challenge będzie można wykonać codziennie zadania, które zamieszczane będą na stronie internetowej w zakładce: dla uczniów. Znajdziecie tam również „**Check-listę**” rzeczy, które warto zrobić w trakcie trwania naszego wyzwania.

### **! Pamiętajcie, że...**

Zdrowie psychiczne jest równie ważne jak zdrowie fizyczne. Tak samo jak dbamy o nasze zdrowie fizyczne - dobrze się odżywiając, ćwicząc, powinniśmy zadbać o naszą kondycję psychiczną

Zapraszam zatem do treningu już od poniedziałku **17.05.2021** :)

Pedagog szkolny