

Dzień 4

Pozytywne myślenie czyli włoż różowe okulary

Pozytywne myślenie ma wielki wpływ na nasze samopoczucie. Naukowcy udowodnili, że osoby które wierzą, że coś im się uda częściej odnoszą sukces:)



Myśl pozytywnie. Uzupełnij:

Dziś będzie piękny dzień, bo.....

Dziś będzie wyjątkowo, bo.....